

JUSTIFICACIÓN

La Educación para la Salud es un tema primordial en los tiempos actuales. La necesidad y la preocupación por unos comportamientos cada vez mayores en este ámbito hacen que afloren temas de interés como Trastornos del Comportamiento Alimentario, obesidad infantil, higiene personal,... que no deben desvincularse en absoluto del Sistema Educativo.

OBJETIVOS

- ✓ Dar a conocer lo que debe constituir una dieta saludable, estudiando los distintos grupos de alimentos que cubren nuestras necesidades nutricionales, con especial incidencia en el colectivo infantil y juvenil.
- ✓ Plantear e informar del grave problema que tenemos en España de obesidad infantil, así como de otros trastornos alimentarios.
- ✓ Asumir actitudes de naturalidad ante la sexualidad, entendiendo ésta como comunicación humana y fuente de salud, placer, afectividad, reproducción...
- ✓ Adquirir los conocimientos y la destreza necesaria para ejecutar correctamente cuidados de primeros auxilios a la población escolar...

CONTENIDOS

- ✓ **Primeros auxilios.** El botiquín básico, hemorragias, limpieza, cuidado de heridas, maniobra de Heimlich, reanimación cardiopulmonar, luxaciones, esguinces y torceduras... (5 de noviembre). Soraya Salgado González.
- ✓ **Cocina saludable** (12, 13 y 17 de noviembre) Antonio Granero Gallardo.
- ✓ **Higiene personal.** (19 de noviembre) Olga Crespo Domínguez.
- ✓ **Actividad física.** (20 de noviembre). Raúl Jiménez Valle.
- ✓ **Salud bucodental.** (24 de noviembre). Raúl Jiménez Valle.
- ✓ **Educación sexual en la escuela.** (26 de noviembre y 3 de diciembre). Montserrat Cortés Mompó.

DESTINATARIOS:

- ✓ 20 profesores de Infantil, Primaria, Secundaria y F.P. del ámbito del C.P.R. de Caminomorisco.

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Si hubiera que seleccionar a los asistentes se utilizarán los siguientes criterios y por este orden:

1. Profesorado con destino definitivo/provisional/expectativa de destino indistintamente.
2. Profesorado interino.
3. Otro profesorado.
4. Selección según relación alfabética de las solicitudes partiendo de la letra de sorteo público de la Comunidad de Extremadura para el presente curso.

TEMPORALIZACIÓN:

- ✓ El curso tendrá una duración de 30 horas (3 créditos).

CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ **Calendario:** las sesiones se celebrarán los días 5, 12, 13, **17**, 19, 20, **24**, **26** de noviembre y 3 de diciembre de 2008, en horario de 17:00 a 20:00 horas. (Las fechas en negrita el horario será de 16:30 a a 19:30 horas).
- ✓ **Lugar de celebración:** C.P.R. de Caminomorisco (Cáceres).

CERTIFICADOS:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

EVALUACIÓN:

- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

ASESOR RESPONSABLE:

- ✓ Jaime Cores Vázquez (Asesor de primaria del C.P.R. de Caminomorisco).

INSCRIPCIONES:

- ✓ Enviar debidamente cumplimentada la ficha de inscripción a:
C.P.R. de Caminomorisco
Avda. De Hurdes, 15
10620 – Caminomorisco
- ✓ Por FAX al nº **927015887 (RPV 55887)**
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886 (RPV 55886)**
- ✓ E-Mail: cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net
- ✓ El plazo de inscripción **finaliza el día 24 de octubre de 2008.**
- ✓ La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del CPR y en la página web del CPR el día 4 de octubre de 2008.



Para más información, visita nuestra página WEB
<http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net>

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Educación
Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco



CURSO:

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



CAMINOMORISCO. CURSO 2008-2009

JUNTA DE EXTREMADURA